

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
протокол №1 от 29 августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
ПРИКАЗ № 110 ОТ 29.08.2023 Г. Директор
МБОУ СОШ №1 с.Доброе
_____М.О.Раздобарина

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБОУ СОШ №1 с.Доброе
АДАптиРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ОБРАЗОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ
ОТСТАЛОСТЬЮ
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)
(вариант 1, вариант 2)
на 2023-2024 учебный год

Индивидуальный учебный план

ученика 4 класса

на 2023-2024 учебный год

| Предметные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | |
|---|------------------------|---------------------------|-----------|----------|
| | | Всего | Очно | Заочно |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1. Русский язык | 3 | 3 | - |
| | 1.2. Чтение | 4 | 3 | 1 |
| | 1.3. Речевая практика | 2 | 1 | 1 |
| 2. Математика | Математика | 4 | 4 | - |
| 3. Естествознание | Мир природы и человека | 1 | 1 | - |
| 4. Искусство | Музыка | 1 | 1 | - |
| | Рисование | 1 | 1 | - |
| 5. Физическая культура | Адаптивная физкультура | 3 | 2 | 1 |
| 6. Технология | Ручной труд | 1 | 1 | - |
| Итого: | | 20 | 17 | 3 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | |
| | | 3 | - | 3 |
| 1. Математика | | 1 | - | 1 |
| 2. Рисование | | 1 | - | 1 |
| 3. Ручной труд | | 1 | - | 1 |
| Итого: | | 23 | 17 | 6 |
| Коррекционно-развивающая область | | | | |
| - логопедические занятия | | 2 | 2 | - |
| - психокоррекционные занятия | | 1 | 1 | - |
| - ритмика | | 1 | 1 | - |
| - коррекционные занятия с дефектологом | | 2 | 2 | - |
| Итого коррекционно-развивающей области | | 6 | 6 | - |
| Внеурочная деятельность | | | | |
| - спортивно – оздоровительное направление | | 1 | - | 1 |
| - нравственное направление | | 1 | - | 1 |
| - социальное направление (Разговор о важном) | | 1 | 1 | - |
| - общекультурное направление | | 1 | - | 1 |

Директор МБОУ СОШ №1 с. Доброе

(Раздобарина М.О.)

Индивидуальный учебный план

ученицы 6 класса

на 2023-2024 учебный год

| Предметные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | |
|---|--------------------------------|---------------------------|-----------|----------|
| | | Всего | Очно | Заочно |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1. Русский язык | 4 | 4 | -- |
| | 1.2. Чтение | 4 | 4 | -- |
| 2. Математика | Математика | 4 | 4 | - |
| | Информатика | - | - | - |
| 3. Естествознание | Природоведение | 2 | 2 | - |
| | Биология | - | - | - |
| | География | 2 | 2 | - |
| 4. Человек и общество | Мир истории | 2 | 2 | - |
| | Основы социальной жизни | 2 | 2 | - |
| | История отечества | - | - | - |
| 4. Искусство | Музыка | - | - | - |
| | Рисование | - | - | - |
| 5. Физическая культура | Адаптивная физическая культура | 2 | 2 | - |
| 6. Технология | Профильный труд | 6 | 5 | 1 |
| Итого: | | 28 | 27 | 1 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | |
| | | 2 | 2 | - |
| 1. Практикум по математике | | 1 | 1 | - |
| 2. Практикум по природоведению | | 1 | 1 | - |
| Итого: | | 30 | 29 | 1 |
| Коррекционно-развивающая область | | | | |
| - логопедические занятия | | 3 | 2 | 1 |
| - психокоррекционные занятия | | 1 | 1 | - |
| - ритмика | | 1 | 1 | - |
| - коррекционно – развивающие занятия с дефектологом | | 1 | 1 | - |
| Итого коррекционно-развивающей области | | 6 | 5 | 1 |
| Внеурочная деятельность | | | | |
| - спортивно – оздоровительное направление | | 1 | 1 | - |
| - нравственное направление | | 1 | 1 | - |
| - социальное направление (Разговор о важном) | | 1 | 1 | - |
| - общекультурное направление | | 1 | 1 | - |

Директор МБОУ СОШ №1 с. Доброе

(Раздобарина М.О.)

Индивидуальный учебный план

ученика 8 класса

на 2023-2024 учебный год

| Предметные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | |
|---|------------------------------------|---------------------------|-----------|-----------|
| | | Всего | Очно | Заочно |
| 1. Язык и речевая практика | Речь и альтернативная коммуникация | 3 | 2 | 1 |
| 2. Математика | Математическое представление | 2 | 2 | - |
| 3. Окружающий мир | Окружающий природный мир | 2 | 2 | - |
| | Человек | 1 | 1 | - |
| | Домоводство | 5 | 3 | 2 |
| | Окружающий социальный мир | 3 | 2 | 1 |
| 4. Искусство | Музыка и движение | 2 | 1 | 1 |
| | Изобразительная деятельность | - | - | - |
| 5. Физическая культура | Адаптивная физкультура | 2 | 1 | 1 |
| 6. Технология | Профильный труд | 4 | 4 | 1 |
| Итого | | 24 | 18 | 6 |
| Часть, формируемая участниками образовательной организации | | | | |
| | | 6 | - | 6 |
| 1. Физическая культура | Адаптивная физкультура | 1 | - | 1 |
| 2. Окружающий мир | Окружающий социальный мир | 1 | - | 1 |
| | Домоводство | 1 | - | 1 |
| 3. Искусство | Музыка и движение | 1 | - | 1 |
| | Изобразительная деятельность | 1 | - | 1 |
| 4. Технология | Профильный труд | 1 | - | 1 |
| Итого | | 30 | 18 | 12 |
| Коррекционные курсы | | | | |
| 1. Сенсорное развитие | | 1 | 1 | - |
| 2. Предметно-практические действия | | 1 | 1 | - |
| 3. Двигательное развитие | | 1 | 1 | - |
| 4. Альтернативная коммуникация | | 1 | 1 | - |
| Итого коррекционные курсы | | 4 | 4 | - |
| Внеурочная деятельность | | | | |
| - социально - эмоциональное направление (Разговор о важном) | | 1 | 1 | - |
| - спортивно – оздоровительное направление | | 1 | 1 | - |
| - творческое направление | | 1 | 1 | - |
| - нравственное направление | | 1 | 1 | - |
| - познавательное направление - общекультурное направление | | 1 | 1 | - |
| Итого внеурочная деятельность | | 6 | 6 | - |

Индивидуальный учебный план

ученицы 10 класса

на 2023-2024 учебный год

| Предметные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю | | |
|---|------------------------------------|---------------------------|-----------|-----------|
| | | Всего | Очно | Заочно |
| 1. Язык и речевая практика | Речь и альтернативная коммуникация | 2 | 2 | - |
| 2. Математика | Математическое представление | 2 | 2 | - |
| 3. Окружающий мир | Окружающий мир | 2 | 2 | - |
| | Человек | - | - | - |
| | Домоводство | 5 | 2 | 3 |
| | Окружающий социальный мир | 3 | 2 | 1 |
| 4. Искусство | Музыка и движение | 2 | 1 | 1 |
| | Изобразительная деятельность | - | - | - |
| 5. Физическая культура | Адаптивная физкультура | 2 | 1 | 1 |
| 6. Технология | Профильный труд | 5 | 5 | - |
| 7. Коррекционно-развивающие занятия | | 2 | 2 | - |
| Итого | | 25 | 19 | 6 |
| Часть, формируемая участниками образовательной организации | | | | |
| | | 5 | - | 5 |
| 1. Физическая культура | Адаптивная физкультура | 1 | - | 1 |
| 2. Окружающий мир | Домоводство | 1 | - | 1 |
| 3. Искусство | Музыка и движение | 1 | - | 1 |
| | Изобразительная деятельность | 1 | - | 1 |
| 4. Технология | Профильный труд | 1 | - | 1 |
| Итого | | 30 | 19 | 11 |
| Коррекционные курсы | | | | |
| 1. Сенсорное развитие | | 1 | 1 | - |
| 2. Предметно-практические действия | | 1 | 1 | - |
| 3. Двигательное развитие | | 2 | 1 | 1 |
| 4. Альтернативная коммуникация | | 2 | 1 | 1 |
| Итого коррекционные курсы | | 6 | 4 | 2 |
| Внеурочная деятельность | | | | |
| - социально - эмоциональное направление (Разговор о важном) | | 1 | 1 | - |
| - познавательное направление - общекультурное направление | | 1 | 1 | - |
| Итого внеурочная деятельность | | 2 | 2 | - |

Директор МБОУ СОШ №1 с. Доброе

(Раздобарина М.О.)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 С.
ДОБРОЕ ДОБРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЛИПЕЦКОЙ
ОБЛАСТИ, Раздобарина Марина Олеговна, Директор

19.01.24 15:00 (MSK)

Сертификат B199BF9BFAC4711918B7DE223645C88C