

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
протокол №1 от 29 августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
ПРИКАЗ № 110 ОТ 29.08.2023 Г. Директор  
МБОУ СОШ №1 с.Доброе  
\_\_\_\_\_М.О.Раздобарина

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МБОУ СОШ №1 с.Доброе**  
**АДАптиРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ**  
**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**  
**ОБРАЗОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ**  
**ОТСТАЛОСТЬЮ**  
**(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)**  
**(вариант 1, вариант 2)**  
**на 2023-2024 учебный год**

# Индивидуальный учебный план

ученика 4 класса

на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		Всего	Очно	Заочно
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	3	3	-
	1.2. Чтение	4	3	1
	1.3. Речевая практика	2	1	1
2. Математика	Математика	4	4	-
3. Естествознание	Мир природы и человека	1	1	-
4. Искусство	Музыка	1	1	-
	Рисование	1	1	-
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	3	2	1
6. Технология	Ручной труд	1	1	-
<b>Итого:</b>		<b>20</b>	<b>17</b>	<b>3</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
		<b>3</b>	<b>-</b>	<b>3</b>
1. Математика		1	-	1
2. Рисование		1	-	1
3. Ручной труд		1	-	1
<b>Итого:</b>		<b>23</b>	<b>17</b>	<b>6</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>				
- логопедические занятия		2	2	-
- психокоррекционные занятия		1	1	-
- ритмика		1	1	-
- коррекционные занятия с дефектологом		2	2	-
<b>Итого коррекционно-развивающей области</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>				
- спортивно – оздоровительное направление		1	-	1
- нравственное направление		1	-	1
- социальное направление (Разговор о важном)		1	1	-
- общекультурное направление		1	-	1

Директор МБОУ СОШ №1 с. Доброе

(Раздобарина М.О.)

## Индивидуальный учебный план

ученицы 6 класса

на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		Всего	Очно	Заочно
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	4	4	--
	1.2. Чтение	4	4	--
2. Математика	Математика	4	4	-
	Информатика	-	-	-
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-
	Биология	-	-	-
	География	2	2	-
4. Человек и общество	Мир истории	2	2	-
	Основы социальной жизни	2	2	-
	История отечества	-	-	-
4. Искусство	Музыка	-	-	-
	Рисование	-	-	-
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	-
6. Технология	Профильный труд	6	5	1
<b>Итого:</b>		<b>28</b>	<b>27</b>	<b>1</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
1. Практикум по математике		1	1	-
2. Практикум по природоведению		1	1	-
<b>Итого:</b>		<b>30</b>	<b>29</b>	<b>1</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>				
- логопедические занятия		3	2	1
- психокоррекционные занятия		1	1	-
- ритмика		1	1	-
- коррекционно – развивающие занятия с дефектологом		1	1	-
<b>Итого коррекционно-развивающей области</b>		<b>6</b>	<b>5</b>	<b>1</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>				
- спортивно – оздоровительное направление		1	1	-
- нравственное направление		1	1	-
- социальное направление (Разговор о важном)		1	1	-
- общекультурное направление		1	1	-

Директор МБОУ СОШ №1 с. Доброе

(Раздобарина М.О.)

## Индивидуальный учебный план

ученика 8 класса

на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		Всего	Очно	Заочно
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	2	1
2. Математика	Математическое представление	2	2	-
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	-
	Человек	1	1	-
	Домоводство	5	3	2
	Окружающий социальный мир	3	2	1
4. Искусство	Музыка и движение	2	1	1
	Изобразительная деятельность	-	-	-
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	1	1
6. Технология	Профильный труд	4	4	1
<b>Итого</b>		<b>24</b>	<b>18</b>	<b>6</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательной организации</b>				
		<b>6</b>	<b>-</b>	<b>6</b>
1. Физическая культура	Адаптивная физкультура	1	-	1
2. Окружающий мир	Окружающий социальный мир	1	-	1
	Домоводство	1	-	1
3. Искусство	Музыка и движение	1	-	1
	Изобразительная деятельность	1	-	1
4. Технология	Профильный труд	1	-	1
<b>Итого</b>		<b>30</b>	<b>18</b>	<b>12</b>
<b>Коррекционные курсы</b>				
1. Сенсорное развитие		1	1	-
2. Предметно-практические действия		1	1	-
3. Двигательное развитие		1	1	-
4. Альтернативная коммуникация		1	1	-
<b>Итого коррекционные курсы</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>				
- социально - эмоциональное направление (Разговор о важном)		1	1	-
- спортивно – оздоровительное направление		1	1	-
- творческое направление		1	1	-
- нравственное направление		1	1	-
- познавательное направление - общекультурное направление		1	1	-
<b>Итого внеурочная деятельность</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-</b>

## Индивидуальный учебный план

ученицы 10 класса

на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		Всего	Очно	Заочно
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2	2	-
2. Математика	Математическое представление	2	2	-
3. Окружающий мир	Окружающий мир	2	2	-
	Человек	-	-	-
	Домоводство	5	2	3
	Окружающий социальный мир	3	2	1
4. Искусство	Музыка и движение	2	1	1
	Изобразительная деятельность	-	-	-
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	1	1
6. Технология	Профильный труд	5	5	-
7. Коррекционно-развивающие занятия		2	2	-
<b>Итого</b>		<b>25</b>	<b>19</b>	<b>6</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательной организации</b>				
		<b>5</b>	<b>-</b>	<b>5</b>
1. Физическая культура	Адаптивная физкультура	1	-	1
2. Окружающий мир	Домоводство	1	-	1
3. Искусство	Музыка и движение	1	-	1
	Изобразительная деятельность	1	-	1
4. Технология	Профильный труд	1	-	1
<b>Итого</b>		<b>30</b>	<b>19</b>	<b>11</b>
<b>Коррекционные курсы</b>				
1. Сенсорное развитие		1	1	-
2. Предметно-практические действия		1	1	-
3. Двигательное развитие		2	1	1
4. Альтернативная коммуникация		2	1	1
<b>Итого коррекционные курсы</b>		<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>				
- социально - эмоциональное направление (Разговор о важном)		1	1	-
- познавательное направление - общекультурное направление		1	1	-
<b>Итого внеурочная деятельность</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>

Директор МБОУ СОШ №1 с. Доброе

(Раздобарина М.О.)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 С.  
ДОБРОЕ ДОБРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЛИПЕЦКОЙ  
ОБЛАСТИ, Раздобарина Марина Олеговна, Директор

19.01.24 15:00 (MSK)

Сертификат B199BF9BFAC4711918B7DE223645C88C